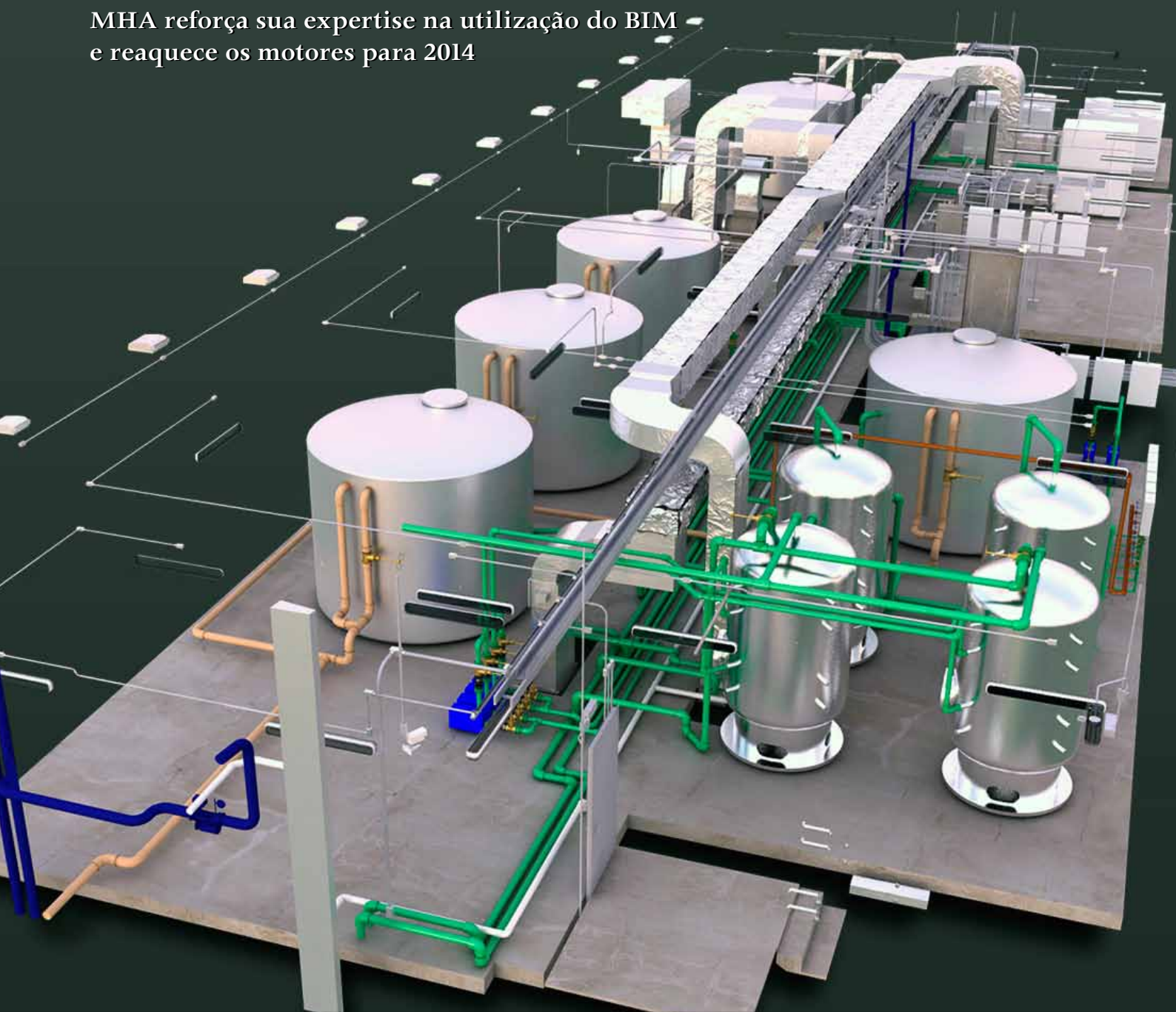


MHA EM PAUTA

O FUTURO CHEGOU

MHA reforça sua expertise na utilização do BIM e reaquece os motores para 2014



Shoppings em evidência

Conheça projetos da MHA em cidades pequenas.

Saúde em primeiro lugar

Não é só promessa de ano novo. Todo mundo está atrás de uma vida mais saudável.

Novos talentos

Ano que vem tem trainee na MHA.

Conhece a relevância do LinkedIn?

A gente explica como usar a rede a favor do seu trabalho.

Quando a Experiência e a Novidade Andam Juntas

Tudo que é novo geralmente assusta. Quando estamos acostumados a fazer nosso trabalho de um jeito e ele funciona bem, muitas vezes resistimos às novidades, colocando a experiência em primeiro lugar. Na MHA decidimos, desde sempre, que a tradição e a inovação caminhariam juntas. Aprendemos a colocar toda a nossa expertise a favor da tecnologia e abraçamos toda a tecnologia para acelerar a nossa experiência.

Foi com essa premissa que a MHA, em 2008, colocou seus profissionais em contato com o BIM, uma tecnologia completamente nova, então recém-difundida nos EUA, mas que já se mostrava um grande divisor de águas para projetos de engenharia. Poucos são os que se aventuraram nesse sistema. E hoje, quase cinco anos depois, todos querem entender de BIM, e por isso a MHA está no topo da lista das palestras, congressos e painéis de discussão sobre esse método. Acompanhe na seção “Agenda”, alguns dos eventos dos quais participamos sempre falando do BIM.

Também é para estarmos sempre pre-

parados para o futuro que abrimos o programa de trainee 2014. De olho nos novos talentos, estamos sempre abertos a novos “jeitos de fazer”, porém, conscientes dos nossos valores e da nossa missão. Arnaldo, que está aqui há 24 anos, conta um pouco sobre o começo da sua carreira na MHA na entrevista desta edição. Ele fala da importância de aprendermos com os nossos próprios erros e sobre a alegria de encarar um projeto desafiador. Ao mesmo tempo em que Arnaldo faz parte da história da empresa, ele abre os braços para os que chegam agora, ciente da rica e valiosa troca que a experiência e a novidade podem produzir.

Quando se fala em ano novo já se pensa automaticamente em tudo novo! Novas histórias, novas conquistas e novos desafios. Para encarar tudo isso em 2014, com todo esse gás e vontade de aprender, é preciso cuidar da saúde. Por isso, o programa nutricional da MHA em parceria com a Universidade São Camilo aparece de novo nessas páginas, porém trazendo exemplos concretos de pessoas que correram atrás da vida. Inspire-se

na história desses profissionais e faça suas promessas de ano novo tendo a saúde em primeiro lugar. Todo o resto vem como recompensa!

Poderemos brindar juntos em nossa festa de final de ano, que mais uma vez reunirá todos os profissionais da MHA e suas famílias em um gostoso dia cheio de atividades. É uma das maneiras que a gente tem de agradecer pelo empenho e por vestirem a nossa camisa no ano de 2013. É também um encerramento para que uma nova etapa cheia de desafios possa chegar. Não teremos medo do novo. O novo faz parte da nossa história.

Feliz Natal e um ótimo ano novo!

MHA Em Pauta

**ano XII número 82
dezembro de 2013**

publicação institucional editada
pela MHA Engenharia Ltda.

EXPEDIENTE

Conselho Editorial
Eduardo Luiz de Brito Neves, Victor Brito,
Salim Lamha Neto e Aline Lamha

Jornalista Responsável
Ana Beatriz Schauff

Repórteres
Vitória Panza

Projeto Gráfico e Editoração
Frederico Perret

EDITORIAL pg 02

POR DENTRO DA MHA pgs 03 a 07

AGENDA pgs 08 a 09

BEM ESTAR pg 10

NA MÍDIA pg 11

NOTÍCIAS E PROJETOS pgs 11

ENTREVISTA pg 12



O Futuro está Aqui

O BIM é o próximo passo após o Autocad, divisor de águas na área de projetos, e a MHA já tem larga experiência no assunto.

Em 2008, o Governo dos EUA decretou a obrigatoriedade da utilização do sistema BIM (Building Information Technology) com o software Revit (Autodesk) para projetos de engenharia e arquitetura de obras públicas. Essa informação chamou a atenção do Gerente de Tecnologia da MHA Engenharia, Guilherme de Brito Neves. “Se os EUA tornaram lei a utilização de um sistema que evitará gastos excessivos e superfaturamento de obras, decidimos imediatamente iniciar investimentos na compra e na capacitação para a utilização do Revit”, explica Guilherme.

Ainda em 2008, a MHA escalou um grupo de projetistas e engenheiros da casa para se capacitarem no desenvolvimento de projetos usando BIM. Enquanto isso, a empresa aportou todo o investimento necessário no software e nas máquinas necessárias para rodá-lo. “Sem dúvida são necessários equipamentos com outro nível de memória e processador, para suportar a utilização do Revit”, diz Guilherme.

Porém, todo investimento já está sendo compensado. A MHA tem seis projetos que utilizaram o Revit, apresentados inclusive como cases em congressos e apresentações sobre o BIM. Não há mais volta na engenharia e na arquitetura. “Estamos diante de um novo divisor de águas tecnológico”, afirma o especialista.

O BIM é um sistema de projeção que permite a construção em 3D de toda obra em cada um de seus mínimos detalhes. Uma vez construída virtualmente em sua totalidade, com possibilidade de um passeio virtual pela planta, diminuem-se drasticamente

interferências na obra. “Evitamos o retrabalho no canteiro de obras, evitamos o aumento exponencial do orçamento e garantimos maior previsibilidade de tudo que será gasto”, explica Guilherme.

Os ganhos também são imensuráveis na hora da integração das especialidades. Projetistas de hidráulica, por exemplo, realizam atualizações em tempo real enquanto engenheiros elétricos já visualizam as mudanças hidráulicas. “Isso evita a sobreposição de dutos, o que só seria descoberto muito tempo depois, quando a solução já não será tão simples”, explica Guilherme.

Para o cliente, o custo mais alto de projeto é compensado na hora da obra, que não apresenta surpresas no orçamento. Além de não ter gastos extras, o cliente também pode tomar decisões antes de ver a obra por meio do tour virtual que o permite enxergar com riqueza de detalhes todo o seu campo de trabalho. Ainda há um grande entrave que é o excessivo investimento que as empresas precisam realizar no BIM. Mas isso, como toda nova tecnologia, é uma questão de tempo. “Este aumento sensível no custo do projeto ainda é desprezível em relação à obra como um todo, uma vez que ele raramente passa dos 3% do valor da construção”, afirma Guilherme.

Politicamente, o Brasil também está diante de um divisor de águas, uma vez que um dos grandes problemas das obras públicas está no excesso de gastos e atrasos na entrega. As duas questões que o novo sistema BIM soluciona por inteiro.



AMHA Engenharia e seus colaboradores têm muitas conquistas para comemorar! Para que uma empresa se mantenha forte, a competência, comprometimento e responsabilidade de todos são fundamentais. Quando um ano acaba, temos que brindar e demonstrar todo nosso orgulho por tudo que foi feito.

Pensando nisso e como forma de agradecimento a todos os funcionários que compartilharam muita dedicação e prosperidade, a MHA Engenharia realiza mais uma tradicional Festa de Confraternização de fim de ano.

No próximo dia 7 de dezembro, a MHA convida todos os funcionários e suas famílias a partir das 9 da manhã, para um dia cheio de atividades no Espaço Natureza, localizado na Serra da Cantareira, a aproximadamente 50 km do Cenesp

(Centro Empresarial São Paulo). O lugar é pura natureza mesmo, com amplo espaço verde, piscina, salão de festa, parquinho e salão de jogos.

Para os interessados, a MHA disponibilizará um ônibus fretado que sairá da empresa e os levará para o local da festa com a família, sem nenhuma preocupação. Aos que preferirem ir com o próprio carro, o espaço conta com estacionamento gratuito. Não perca essa oportunidade de confraternizar com seus colegas, de inserir sua família no seu contexto profissional e brindar todo o seu esforço em 2013. Que venham mais conquistas em 2014!

Data **07/12/2013**

Horário **9h às 17h**

Local **Espaço Natureza**

Estrada do Luís José da Silva

Serra da Cantareira - São Paulo/SP

Em busca de Jovens Engenheiros!

MHA abre programa de Trainee para 2014 contribuindo para tornar o mercado mais atrativo e qualificado na Engenharia.

O Brasil precisa crescer e a profissão de engenheiro tem papel fundamental nessa evolução. Segundo estudo desenvolvido pelo Ministério da Educação, o Brasil forma um número relativamente pequeno de engenheiros. No “Mapa Estratégico da Indústria 2013-2022”, publicado em maio deste ano pela CNI (Confederação Nacional da Indústria), foi destacada a “escassez de engenheiros”. Somente 5% dos graduados no Brasil formam-se em engenharia. Ainda segundo este documento, enquanto o país tem dois graduados em engenharia para cada 10 mil habitantes, no Japão, são 10,2 e na China, 13,4.

Dos novos profissionais que chegam ao mercado, as empresas correm atrás dos melhores. Com a MHA não é diferente. Apesar de já possuir um quadro de

profissionais altamente qualificados, inclusive familiarizados com as inovações tecnológicas disponíveis para a atividade, a empresa deu início ao programa de trainee para 2014.

Em setembro, a MHA abriu inscrições para diversas vagas voltadas para profissionais da área de engenharia, com oportunidades para trabalhar em São Paulo (SP) e Rio de Janeiro (RJ). As vagas disponíveis para trabalhar no Rio são nas áreas de Engenharia Elétrica e Engenharia Civil, voltada para Hidráulica. Já as vagas disponíveis para trabalhar em São Paulo são nas áreas de Engenharia Elétrica, Eletrônica/ Telecomunicações, Mecânica, Civil - voltada para áreas de Estrutura, Hidráulica, ou Gerenciamento.

O processo seletivo exigiu nível superior

completo, com formação em 2013 em: Engenharia Civil, Elétrica, Eletrônica, Mecânica e Tecnologia da Informação e ainda bons conhecimentos em AutoCAD e inglês avançado. Para selecionar os melhores profissionais, o processo de seleção acontece por meio de dinâmicas de grupo e entrevistas individuais, inclusive em inglês, com os responsáveis pelo programa de trainee e com os diretores da MHA Engenharia.

O programa começa em janeiro de 2014 e tem duração de um ano. O objetivo da empresa é treinar os jovens para um melhor desenvolvimento profissional, para que no futuro, assumam posições de liderança. Programas como este incentivam o movimento do mercado, que atrairá mais estudantes para essas áreas, tão fundamentais para o desenvolvimento da nação.

Como e Por que Valorizar o Seu Perfil no



Rede profissional de altíssima credibilidade cresceu 50% no Brasil em 2012.

Na era das redes sociais, uma delas se destaca por ser uma rede especificamente profissional. Trata-se do LinkedIn, espaço virtual fundado em 2003 nos EUA, aonde profissionais do mundo inteiro compartilham seus currículos, históricos acadêmicos, qualificações, experiências no mercado de trabalho e indicações de colegas, parceiros e clientes.

No Brasil, foi a partir de 2010, com a versão em português, que o LinkedIn passou a ter mais abrangência. Hoje, a rede aumentou 50% o número de usuários brasileiros em comparação a 2012, já atinge 15 milhões de perfis e está em terceiro lugar, atrás de EUA e Índia.

No mundo todo, são 238 milhões de cadastrados. Segundo o diretor geral do LinkedIn Brasil, Osvaldo Barbosa de Oliveira, o sucesso vem da confiança que o espaço tem e transmite. "Acreditamos que a resposta positiva no Brasil deve-se em grande parte ao mútuo respeito", disse em evento do LinkedIn em Outubro.

A presença nesta rede é relevante e importante para qualquer profissional e também para empresas, que podem criar perfis corporativos. A MHA tem o seu, e vai compartilhar aqui neste espaço dicas para os colaboradores que ainda não estão no LinkedIn e para os que já possuem um cadastro.

◆ Língua universal

Invista um tempo para redigir também uma versão em inglês de seu histórico e descrição. Sendo uma rede global, é importante que qualquer empresa ou profissional de qualquer parte do mundo entenda o que você faz e onde você trabalha.

◆ Acabe com os erros de português

Assim como em um currículo, no LinkedIn erros de português também são falhas graves. Trate o seu perfil na rede com a

mesma atenção que dá ao seu CV. Releia ou peça para alguém revisar, caso tenha dúvida em alguma frase ou construção.

◆ Foto profissional

Tenha sempre em mente que o LinkedIn é rede profissional e não social. Portanto, a sua foto precisa transmitir a mesma credibilidade que você passa no trabalho. Foto de festa não vale. 3X4 sem graça, também não. Invista mais um tempo para fazer uma boa foto. Ela tem relevância e complementa tudo que você escreve a seu respeito.

◆ Empresa e Cargo

A MHA já tem um perfil corporativo no LinkedIn. Portanto, você pode selecionar a empresa na hora de contar aonde está trabalhando. Preste bem atenção nas opções dos cargos e tire a dúvida com alguém na empresa, caso não tenha certeza da descrição. É muito importante ser realista em relação à sua posição atual no organograma.

◆ "QI" virtual

Empresas e profissionais conhecem bem o valor de uma indicação. O famoso "QI – Quem Indica" é extremamente relevante no mercado, pois pessoas em busca de serviços de qualidade pedem indicações para quem mais confiam. No LinkedIn, é possível recomendar o trabalho de consultores, colegas e empresas, para que toda a rede conheça o potencial de quem foi indicado e já desenvolva confiança e credibilidade.

◆ Não sei criar um perfil

Não tem segredo. Assim como Facebook, Twitter ou Google Plus, o passo a passo é bem fácil de seguir. Entre lá e dê uma olhada: www.linkedin.com.br. Caso tenha dúvidas, estamos à disposição para ajudá-lo a criar o seu perfil, principalmente com os detalhes de currículo e descrição profissional. Conte com a gente.



Perspectiva do Itaquá Garden Shopping, crédito Grupo Tenco

Novos Shoppings Centers em Regiões de Médio Porte: Reflexo do Aumento do Consumo

Itaquá Garden Shopping, Shopping Santa Cruz e Barra Sul são alguns dos novos projetos assinados pela MHA Engenharia.

Há uma crescente onda de novos shoppings centers no interior do estado e em cidades de médio porte, cuja presença tem aumentado graças ao consumo vindo principalmente da classe média, o que tem feito a cultura dos shoppings sair das grandes capitais e buscar espaço nessas regiões. A grande variedade de lojas, produtos e a diversidade dos serviços oferecidos são pontos positivos para o centro de compras. Conforto, praticidade, segurança e diversidade são atrativos não só para os clientes, mas também para os lojistas.

Mais uma vez, a MHA Engenharia é responsável por novos shoppings que seguem essa linha. Há um shopping em São José dos Campos, em Itaquaquecetuba, em Porto Alegre e outro na região de Santa Cruz, no Rio de Janeiro. A ida desses pólos varejistas para o interior e áreas periféricas de grandes cidades acaba abrindo vagas de trabalho em diver-

sos setores, desde a contratação para a construção do shopping até funcionários para as lojas, que em sua maioria contrata mão-de-obra local para seu atendimento. Ou seja, este tipo de empreendimento acaba trazendo novas oportunidades para as cidades e seus moradores.

Segundo Gustavo Zimmermann, pesquisador e professor do Núcleo de Economia Social, Urbana e Regional (Nesur), do Instituto de Economia da Unicamp, o número de shoppings tem aumentado, e com isso tem se elevado também a concentração de consumidores por seus corredores. Vale lembrar que muitos não estão ali apenas para fazer compras, mas também para fazer refeições ou apenas passear.

Itaquá Garden Shopping

A cidade de Itaquaquecetuba fica a cerca de 40 quilômetros da capital paulista e conta com cerca de 350 mil habitantes. A previsão para a conclusão do projeto

executivo pela MHA é para janeiro de 2014. A empresa é responsável pela instalação elétrica, hidráulica, combate a incêndio, sistemas eletrônicos e climatização. "O destaque da obra é a utilização de uma estrutura metálica na cobertura do segundo pavimento dando enfoque para a iluminação natural. Na parte elétrica desenvolvemos uma usina de geração de emergência que atenderá 100% do empreendimento e possibilitará também a operação no horário de ponta, gerando economia para a operação", afirma Carlos Gaspar, diretor adjunto e engenheiro responsável pela obra.

O Itaquá Garden Shopping conta com uma estrutura de 43.981 m² de área construída, dois restaurantes, um cinema, um hipermercado, 37 quiosques, sete lojas de serviços, 30.057 m² de área de lojas, 210 lojas satélites, 10 lojas semi-âncoras e cinco lojas âncoras, além de um estacionamento com capacidade para 1090 veículos.

Shopping Santa Cruz

A cidade maravilhosa recebe mais um shopping assinado pela MHA Engenharia, o Shopping Santa Cruz. A empresa será responsável pelas áreas elétricas, hidráulicas e eletrônicas. “Os estudos preliminares foram apresentados em novembro. Com relação à finalização do shopping, ainda não temos uma data concreta, pois ainda depende da aprovação do projeto legal.”, afirma Renata Nunes Coutinho, membro da gestão ampliada da MHA e engenheira responsável pelo projeto.

Segundo dados da Associação Brasileira de Shopping Centers (Abrasca), cerca de 400 milhões de pessoas circulam por mês nos shoppings do país e somente em 2012 foram inaugurados 27 novos centros de compras, sendo 16 deles na região Sudeste, e a maioria em cidades do interior.

Isso prova mais uma vez que estes centros de compras têm sido necessários e até facilitam a vida dos consumidores, pois a chance de se encontrar o que procura em curto espaço de tempo é maior. A facilidade de não ter que pegar o carro e buscar outra loja que ofereça o produto que você busca não tem preço. O conforto, comodidade e segurança fazem com que cada vez mais cidades ou empresários invistam neste tipo de empreendimento. É fundamental que o projeto seja impecável, para garantir a qualidade da obra e segurança para os consumidores.

Shopping Barra Sul

A MHA Engenharia está à frente do novo projeto de ampliação da praça de alimentação do Shopping Barra Sul, na cidade de Porto Alegre. A localização do empreendimento é privilegiada, o shopping fica em frente ao Rio Guaíba de onde se tem uma incrível vista do pôr-do-sol da cidade.

O projeto prevê oito novas lojas de alimentação, além da ampliação da área do Mall com uma área total de 1800 m². O Shopping tem uma área construída de 96.400 m² e área de ABL de 68.187 m². No total são 215 lojas em dois pisos, incluindo 16 lojas-âncoras e megalojas – com destaque para a MegaZone com jogos eletrônicos de última geração e os cinemas multiplex, além de um centro de eventos multiuso e seis restaurantes com vista para o rio Guaíba.

POR DENTRO DA MHA

Semana Interna de Prevenção de Acidentes: Saúde em Foco

Palestras, descontos em óculos, massoterapia e sorteios tornaram a SIPAT uma obrigação das mais motivadoras.

Entre os dias 12 e 16 de agosto, a SIPAT (Semana Interna de Prevenção de Acidentes no Trabalho) foi realizada na MHA. A ação é voltada à prevenção, tanto de acidentes do trabalho quanto de doenças e é uma das atividades obrigatórias para todas as Comissões Internas

de Prevenção de Acidentes (CIPA), devendo ser realizada todo ano.

Durante toda a semana, os funcionários e colaboradores da MHA contaram com palestras e puderam desfrutar de atividades. No primeiro dia, a empresa recebeu a visita da Psicóloga Organizacional Ana Christina que falou sobre estresse, ansiedade e depressão, problemas comuns a muitos dos brasileiros e que precisam de atenção.

No segundo e no terceiro dia, foram feitos exames de acuidade visual por um profissional especialista em Optometria, da Ótica Caproni, que também organizou uma exposição de óculos com descontos para os funcionários da MHA.

Na quarta e quinta-feira, durante todo o dia, massagistas ficaram à disposição dos nossos colaboradores para massagens rápidas de relaxamento e na sexta-feira, último dia da SIPAT, o Tenente do Corpo de Bombeiros, Luiz Camino, falou durante



Semana SIPAT 2013, crédito Assessoria de Imprensa

uma hora em uma palestra descontraída e divertida sobre sonhos, objetivos e metas.

O principal tema neste ano foi a saúde. As palestras foram muito esclarecedoras e teve muita interação entre os funcionários e palestrantes.

“É muito importante que a MHA tenha funcionários conscientes e preocupados com a qualidade de vida dentro do ambiente de trabalho e informados sobre o assunto. O evento também serviu para mostrar que a prevenção de acidentes e doenças do trabalho é dever de todos”, comenta Maria José Rodrigues, Técnica de Segurança do Trabalho na MHA.

Ao final da apresentação, para encerrar com “chave de ouro”, foram sorteadas uma bicicleta e duas mochilas. Os sortudos que levaram os prêmios foram: Laura Maria da Silva, do Administrativo, Amanda Leoncini, da Estrutura, e Leonardo Janeiro, da Elétrica. Parabéns!

Autodesk: Especialistas da MHA falam do BIM

A Autodesk promoveu um grande evento no dia 10 de outubro, no Hotel Sheraton, em São Paulo, com diversas salas de programação. Uma delas, recebeu o gerente de Tecnologia da MHA, Guilherme de Brito Neves, para explicar a empresas, indústrias e arquitetos, tudo sobre o BIM – Business Intelligence Modelling. Salim Lamha e Eduardo Neves, bem como Marcos Luiz Del Carlo também estiveram no evento.



Ricardo Cardial Ramos, da Autodesk, Marcos Luiz Del Carlo, Eduardo Luiz de Brito Neves, Guilherme de Brito Neves e Salim Lamha, crédito Assessoria de Imprensa.

Health Infra Brazil 2013



Salim Lamha, José Carlos Paternost - Gerente comercial e Gabriel Pedrosa Quattrocchi - Assistente Comercial em estande da MHA no evento, crédito Assessoria de Imprensa.

A MHA levou sua expertise na modernização e ampliação de hospitais para o evento Health Infra Brazil 2013, que aconteceu dia 4 de novembro, no Milenium Centro de Convenções, em São Paulo. O diretor Salim Lamha palestrou sobre “Boas práticas na gestão de facilities hospitalares”.

90% dos projetos da MHA do setor hospitalar são para obras já existentes e o case escolhido por Salim para ilustrar a pa-

lestra foi o Sírio Libanês. Entre os principais pontos abordados na apresentação, a importância da flexibilidade hidráulica e elétrica nos projetos foi bastante destacada. “Precisamos pensar em sistemas hidráulicos e elétricos que prevejam uma fácil manutenção. Algo que possibilite, por exemplo, consertar um sanitário, sem ter que desativar um andar inteiro”, disse Salim.



Salim Lamha durante apresentação, crédito Assessoria de Imprensa

Cuidados com os reservatórios também foram lembrados. “Reservatórios de água embaixo de cozinhas ou acima de casas de máquinas não são recomendados, por conta de possíveis vazamentos”, explicou Salim. E para que tudo isso funcione bem, é fundamental a participação do engenheiro desde o começo, com uma atuação multidisciplinar afinada e excelente diálogo entre arquitetos e clientes.

Para fechar a apresentação, de olho no futuro, Salim terminou falando sobre o BIM, com direito à demonstração do tour virtual em um dos projetos realizados pela MHA utilizando a tecnologia.

4º Seminário Internacional BIM

No dia 24 de Outubro, o SindusCon SP (Sindicato da Construção), promoveu o “Seminário Internacional BIM”, especificamente para tratar sobre a tecnologia que está mudando o jeito de construir no Brasil e no mundo – e na qual a MHA já tem larga experiência.

O evento aconteceu no luxuoso hotel Renaissance, em São Paulo, com sala lotada. Na apresentação do Gerente Setorial da Petrobrás, Marco Antonio Nascimento da Mota, que falou sobre o desenvolvimento do projeto do centro administrativo da Petrobrás em Santos, a MHA se destacou por ter sido uma das empresas responsáveis pela aplicação do BIM.

Mota mostrou detalhes do projeto que foi o primeiro multidisciplinar do Brasil. A área de 100 mil metros quadrados teve projetos hidráulicos e elétricos tão densos que o “edifício ficaria em pé só com os canos”, brincou o palestrante. O foco da apresentação, porém, foi mesmo para a inexistência de re-

balho graças à utilização do BIM. “Dos modelos, foi extraída toda a documentação de arquitetura, com a mesma qualidade gráfica que sempre entregamos”, afirmou Mota.

Depois de expor todos os pormenores do projeto do qual a MHA fez parte, Mota deixou claro que o entrosamento entre as equipes que trabalham com o BIM tem que ser excelente, pois é preciso entrar permanentemente em acordos, com colaboração intensiva. Mais uma vantagem que o BIM traz ao cenário brasileiro de projetos.



Marco Antonio Nascimento da Mota, da Petrobrás, apresentando projeto do qual a MHA fez parte, crédito Assessoria de Imprensa.

MHA participa do I Fórum de Gestão Ambiental em Saúde

O Instituto Nacional de Desenvolvimento Social e Humano (INDSH) promoveu em Belém, no Pará, entre os dias 19 e 20 de setembro, o I Fórum de Gestão Ambiental em Saúde. O objetivo do evento era de compartilhar experiências e conhecimento de toda a cadeia de serviços de saúde, para reduzir recursos naturais e financeiros. A MHA Engenharia, consciente dessa complexidade da cadeia e também da responsabilidade de todo setor da indústria pelo Meio Ambiente, esteve presente no Fórum representada pelo nosso Diretor Executivo, Edison Domingues Junior. “A responsabilidade ambiental dentro do setor hospitalar é gigantesca, e com certeza existem formas de se gastar menos recursos naturais e financeiros no desenvolvimento da saúde no país”, diz Edison.

Seminário de Caso de Sucesso da ACIGABC

A Associação dos Construtores, Imobiliárias e Administradoras do Grande ABC (ACIGABC) promoveu em São Bernardo, dia 2 de outubro, um seminário de “Caso de Sucesso”, especialmente para esclarecimentos sobre o uso da tecnologia BIM (Building Information Modeling) na prática.

A MHA, por ser uma das poucas empresas brasileiras que já atuam com a tecnologia, palestrou no evento. Marcos Luiz Del Carlo, engenheiro civil formado pela FESP e Coordenador do Grupo BIM dentro da MHA, foi o responsável pela apresentação. “Com a utilização do BIM na elaboração de projetos, temos maior compreensão virtual do projeto e riscos são atenuados desde o início da construção”, diz Marcos. “A tecnologia também aumenta produtividade da obra e reduz custos de produção e manutenção”. Esses e outros ensinamentos sobre o BIM fizeram parte da palestra.

O poder do Incentivo



Donizete, crédito Arquivo Pessoal

A correria do dia a dia pode acabar com o pi-que de uma vida saudável. Mas, às vezes, basta só um empurrãozinho para começar.

São mais de 70 km por semana. Essa é a distância que Donizete Nunes, Projetista Pleno da MHA, percorre aos finais de semana com sua bicicleta, na ciclofaixa da Marginal Pinheiros. O gosto pelo esporte Donizete sempre teve, mas foi o programa realizado pela MHA, em parceria com a Universidade São Camilo, que deu a ele o empurrãozinho que faltava para se exercitar mais. “Eu andava de bicicleta esporadicamente. Após a campanha de bem-estar da empresa, na qual todos os funcionários passam por uma avaliação nutricional e física periodicamente, eu me senti mais incentivado a retomar as pedaladas com mais intensidade”, conta Donizete. De uma a duas vezes por mês, distâncias curtas, ele passou a se exercitar toda semana, e hoje atinge mais de 70 quilômetros por semana com sua bicicleta. “Uso equipamentos de segurança e roupas próprias para a prática do ciclismo, até investi em uma mountain bike, pois já estou pensando em realizar trilhas diferentes”, diz o projetista.

O incentivo e a motivação são fundamentais para uma vida saudável e eles estão dentro de cada um. Cada pessoa tem o seu gatilho. Donizete já virou exemplo para seus colegas, e outros membros da equipe já começaram a se exercitar também. “Um colega já está fazendo caminhadas aos finais de semana. Eu recomendo! A minha vida só melhorou, pois me sinto muito mais disposto”, afirma.

Outro exemplo de força de vontade para mudar o estilo de

vida é Wellington Alcântara de Oliveira, projetista pleno, que também se sentiu encorajado a começar a prática de exercícios periódicos. “Eu sempre me exercitei mais como um hobby. Fazia dança de salão e ia à academia. Mas ao adquirir a diabetes do tipo II, passei a fazer atividade física por necessidade e dieta”, conta Wellington, que no início do tratamento pesava 99 quilos e tomava remédios para controlar seu colesterol. “Após seis meses de atividade física praticada na academia três vezes por semana e mais trinta minutos de caminhada de segunda à sexta pela manhã, uma dieta com menos açúcar, menos carboidratos e me alimentando de três em três horas, consegui baixar a medicação e perder peso”, conta.

Mas as conquistas de Wellington não pararam por aí. Com o acompanhamento nutricional da MHA, após um ano de atividade física ele não precisa mais tomar medicação para o colesterol, e seu peso atual é de 88 quilos.

Os benefícios do aumento da qualidade de vida são indiscutíveis. “Durmo melhor, tenho mais disposição para trabalhar e cuidar dos meus filhos e a vida social melhorou. Com tantos benefícios, tenho muito mais motivação para controlar a alimentação e continuar a prática de atividade física.”

O projeto

A parceria entre MHA e São Camilo continua. Ano após ano, os colaboradores recebem avaliações nutricionais e recebem importantes ensinamentos sobre qualidade de vida e sobre saúde, durante oficinas e palestras. Entre as valiosas dicas dos especialistas do São Camilo, o “MHA Em Pauta” separou algumas para você começar, desde já, a seguir uma dieta saudável:

- ◆ Quem disse que dieta é só restrição? A combinação bem brasileira arroz+feijão faz super bem. Pode continuar comendo todos os dias;
- ◆ Das frutas não dá para escapar! Coma pelo menos três por dia! Aproveite o calor e coma frutas geladinhas;
- ◆ Diminua a quantidade de: embutidos, frituras e doces.
- ◆ Será que é tão difícil assim tomar mais água? A quantidade ideal é de 6 a 8 copos por dia. Vamos tentar!
- ◆ Leite desnatado é melhor para o consumo. O semi-desnatado também vale.
- ◆ Use pouco sal!

Não precisa virar um super atleta da noite para o dia. Mas comece de algum lugar. Donizete e Wellington mostraram que dá para incorporar novos hábitos ao dia a dia: vá aos poucos e vamos contribuir para que as próximas avaliações na MHA sejam sempre melhores.

MHA na Revista Lumière Eletric

Na “Revista Lumière Eletric”, a matéria “Edifício Eficiente” falou da obra do Bloco E do Hospital Alemão Oswaldo Cruz, projetado pela MHA, que foi responsável por todo o trabalho de engenharia, como: cálculo estrutural, instalações hidráulicas, elétricas, eletrônicas, climatização automação e gerenciamento.

O texto, que também aborda a busca do hospital pela certificação Leed Gold, contou com a participação de Márcia Cristina Brandão, que abrilhantou ainda mais a reportagem com todo o seu conhecimento na área e na obra.

Os interessados em ler a matéria na íntegra podem acessar o “MHA na Imprensa” no portal. Confira!

MHA na Revista Construtores

Por sua larga experiência e por seus inúmeros projetos, é cada vez mais constante a participação da MHA em publicações da imprensa brasileira. No mês de setembro, entre outras aparições, a MHA saiu na “Revista Construtores”. Com o título “MHA Engenharia renova três certificações!” o texto contou um pouco da empresa e falou sobre a renovação dos certificados do ISO 9001, 14001 e OHSAS 18001.

Os interessados em ler a matéria na íntegra podem acessar o “MHA na Imprensa” no portal. Confira!

NOTÍCIAS E PROJETOS

Pergunte aos Universitários!

MHA projeta ampliação do Hospital Universitário da USP com o desafio de não impactar seu dia a dia.

Localizado no bairro do Butantã, em São Paulo, o Hospital Universitário da USP ganha expansão e reformas. A MHA Engenharia é responsável por este projeto, que envolveu estrutura, instalações elétricas, hidráulicas, eletrônicas e de climatização. Para o projeto arquitetônico, a MHA conta com uma grande parceira que é a Zanettini.

A obra consiste na reforma do hospital já existente, com uma área de 36.000m² e ampliações com a implantação de novos prédios. Atualmente, o HU é composto por dois blocos, sendo um deles a Central de Utilidades.

O objetivo do complexo é a ampliação do número de leitos, reformulação das internações, atualização dos layouts dos



Perspectiva do Hospital Universitário, crédito Zanettini

setores, mudança das fachadas, além de outras modernizações dos diversos sistemas como os de ar condicionado, instalações elétricas, instalações hidráulicas, informática, segurança, entre outros. Todos os seis pavimentos serão alterados para atenderem as novas demandas de público e de atualizações tecnológicas, tanto para equipamentos e infra-estrutura, quanto para procedimentos médicos.

“A grande meta do Hospital Universitário é de se transformar em um centro de excelência de ensino das áreas médicas e paramédicas, e a equipe da MHA está

confiante e animada para levar em frente este grande objetivo com as equipes de engenharia e arquitetura”, comenta Edison Domingues Junior, Diretor Executivo da MHA Engenharia.

Segundo Edison, o maior desafio será o de promover a reforma de cada área com o menor impacto no dia-a-dia do hospital, que continuará funcionando durante toda a reforma. “O projeto foi idealizado para evitar instalações provisórias em função das fases das obras. Com isso, as reformas serão executadas sempre em dois pavimentos consecutivos simultaneamente, para evitar transtornos.”

Arnaldo di Pieri

“O destino final será sempre o sucesso”

Arnaldo di Pieri, gerente de projetos da área de instalações elétricas, começou na MHA há 24 anos. Todo esse tempo se dedicando à empresa trouxe muito aprendizado e, como sempre, nesta área em constante mudança tecnológica, muitos desafios. O “MHA em Pauta” conversou com Arnaldo para trazer um pouco dessa história de longa data e sua visão sobre o trabalho ético, sério e também sobre o futuro.

MHA em Pauta Conte sua história com a MHA, como começou?

Arnaldo di Pieri Faz 24 anos que trabalho na MHA! Meu primeiro contato com a empresa foi em 1989. Estava no início da carreira e queria trabalhar na área de projetos. Naquela época, os contatos para novas oportunidades profissionais eram por meio do setor de classificados dos grandes jornais. Foi assim que fiquei sabendo sobre as oportunidades que a MHA estava oferecendo na área de projetos. Enviei meu currículo e logo fui chamado para a primeira entrevista. Fui entrevistado primeiramente pelo engenheiro Carlos Alberto Centurion, que na época presidia a chefia do departamento de elétrica. Depois de uns dias, fui novamente chamado para uma segunda entrevista, desta vez com o eng. Edison Domingues Jr., que exercia na época a chefia do departamento de instalações hidráulicas. E assim, no dia 26 de outubro de 1989 iniciei minha trajetória na empresa, sendo contratado como engenheiro trainee para o departamento de elétrica.

MHA em Pauta Qual é a sua área de atuação na empresa hoje?

Arnaldo di Pieri Sou gerente de projetos na área de instalações elétricas. Faço também a gestão de alguns contratos na empresa. Acabo atuando bastante também na parte de coordenação dos projetos que envolvem as outras disciplinas, que são climatização, telecomunicações, hidráulica e também interface com áreas de arquitetura e estruturas metálicas e de concreto. Ao longo desses 24 anos, tive a oportunidade e o grande prazer de poder participar das equipes que desenvolveram alguns dos grandes e importantes trabalhos da empresa.

MHA em Pauta Conte a respeito de um desses grandes projetos do qual participou.

Arnaldo di Pieri Na área de entretenimento, posso citar um projeto no qual participei bastante, que foi o “São Paulo Market Place”, de 1992, composto por Shopping Center e prédio corporativo. Neste trabalho tive a grata oportunidade, junto com a equipe de elétrica, de desenvolver os projetos de instalações elétricas. Este talvez tenha sido um dos projetos mais importante que desenvolvi na empresa até hoje, pois além dos projetos, fui exercer o papel de fiscalização na obra, fiquei residente lá por quase um ano. São poucos os profissionais do mercado que têm uma oportunidade dessas, pois agrega muito ao seu desenvolvimento técnico e crescimento profissional.

Além de acompanhar a obra exercendo fiscalização, era responsável também pela análise e aprovação dos projetos das lojas que iriam ser instaladas no shopping. Este trabalho me proporcionou uma experiência fantástica, pois estando ainda no início da carreira, pude enxergar na prática, os erros e acertos que cometemos, quando responsáveis por um projeto de grande porte.

MHA em Pauta Qual o conselho que você daria aos jovens engen-

heiros iniciando a carreira na MHA?

Arnaldo di Pieri Comprometimento, profissionalismo, responsabilidade e honestidade acima de tudo. São palavras que devem pautar a forma de atuação de qualquer profissional que começa hoje na empresa. Sempre digo aos novos engenheiros que amar a profissão é fator primordial para o sucesso na carreira. Quando você trabalha no que gosta, automaticamente o empenho é maior e os resultados são gratificantes. O produto vendido pela MHA são projetos casados entre as disciplinas, fator diferencial da empresa ao longo de sua existência. Cada uma das disciplinas representa apenas uma parcela do projeto como um todo. E eu, sempre que tenho a oportunidade, procuro passar aos novos companheiros a importância e a preocupação do projeto como um todo, e não apenas como uma disciplina isolada. A atenção com as novas tecnologias, a evolução dos conhecimentos individuais e coletivos das equipes de forma contínua, para que tenhamos sempre a condição de propormos soluções técnicas atraentes para o cliente, são fatores que devem ser sempre encarados como prioritários, não só para os novos, mas também para todo o escritório.

MHA em Pauta Como você se prepara para acompanhar as rápidas mudanças tecnológicas do setor?

Arnaldo di Pieri Temos que estar sempre atentos às novas tecnologias e soluções alternativas para os projetos, e também para aquilo que o mercado está oferecendo. As reuniões técnicas de padronização das soluções de projetos, que acontecem com frequência na minha disciplina, é fator de grande valia para nós engenheiros, pois nos proporciona troca de informações e possibilidade de conhecer o que há nas outras células em termos de novas tecnologias empregadas. Os veículos de comunicação, sites, revistas especializadas e o constante contato com fabricantes e fornecedores, também contribuem para o conhecimento de novas tecnologias do setor. Cabe a nós carregarmos a responsabilidade de nos mantermos como uma das principais empresas do setor, sendo que para isto, é imprescindível a busca contínua pela melhoria, ter sempre a humildade de nos colocarmos como aprendizes, mesmo que tenhamos grande experiência. Agindo desta forma, o destino final será sempre o sucesso.

MHA em Pauta Qual sua expectativa para 2014 na MHA? Os novos desafios, crescimento, mais tecnologia...

Arnaldo di Pieri A expectativa é sempre a melhor possível: ter a oportunidade de novos projetos, desafios diários, resultados financeiros positivos dos contratos. Esses são pontos a serem almejados para o ano de 2014. Tenho como expectativa para o próximo ano, o fato de melhorar as competências e capacidades da minha equipe de produção e conscientizá-los de sua importância no contexto geral da

empresa, mostrando a todos a sua importância.

MHA em Pauta Conte sobre projetos marcantes.

Arnaldo di Pieri Com relação à obra do shopping Market Place, além de acompanhar a obra exercendo fiscalização, era responsável também pela análise e aprovação dos projetos das lojas que iriam se instalar no shopping. Este trabalho me proporcionou uma experiência fantástica, pois estando ainda no início da carreira, pude enxergar na prática, os erros e acertos que se comete quando se é responsável por um projeto de grande porte.

Na área hospitalar, tive a oportunidade de participar da equipe de gerenciamento e fiscalização de obra no “Hospital Alemão Oswaldo Cruz”, nos anos de 2.000 a 2006. Lá participei de algumas obras, dentre as quais posso citar, a construção do Edifício de Apoio Hospitalar, Reforma do Prédio da Radioterapia, Reforma do Pronto Atendimento, Reforma do Prédio das Seções, Túnel de Interligação entre o Edifício de Apoio e o Novo Edifício de Internação, Implantação da nova Farmácia, Novo Depósito de Lixo, Remanejamento das Centrais de Gases Medicinais, e etc.

O grande desafio da equipe no Hospital Alemão Oswaldo Cruz, era o de fazer acontecer as obras dentro de cronograma pré determinado, com a qualidade requerida aliada aos devidos cuidados que se deve ter em se tratando de hospital. As questões de barulho, assepsia, e manutenção da qualidade das obras dentro dos cronogramas era um desafio e tanto. Mas o nosso trabalho, sempre com muita responsabilidade, fez com que a MHA permanecesse por vários anos prestando serviços ao hospital.

Ainda na área hospitalar, participei de projetos de grande importância para a MHA, dentre os quais cito, “Instituto Nacional de Traumatologia Ortopedia (INTO)”, no ano de 2.006 e o “Instituto Nacional do Câncer”, no ano de 2.010, onde pude empregar toda a bagagem e experiências adquiridas ao longo da minha trajetória na empresa. Na área industrial, participei também de alguns projetos de grande complexidade, dentre os quais posso aqui citar, “NATURA”, no ano de 1.999, “HYUNDAI”, nos anos de 2.006 até os dias atuais e “AVON”, no ano de 2.008. No caso da “Hyundai”, este é um projeto no qual a MHA está junto com o cliente desde a implantação da fábrica no ano de 2.006, até hoje, pois a relação de profissionalismo, comprometimento e atendimento aos itens de prazos e qualidade nas soluções adotadas nos projetos, fizeram com que nos mantivéssemos nesta parceria com o cliente, que já dura por aproximadamente 8 anos de prestação de serviços na área de projetos de instalações. Essa longevidade na parceria com o cliente, é o nosso grande indicador de

satisfação por parte deste cliente, de nos ter como empresa responsável pelos projetos de instalações.

Participei ainda de vários outros projetos, tais como, shopping center’s, prédios corporativos, e etc, todos com a sua importância e particularidades. Com relação aos projetos de shopping center’s, um deles merece ser citado, que é o Shopping Parque Catarina, projeto do ano de 2011, que é um shopping de mall aberto, localizado às margens da Rodovia Castelo Branco, sentido interior do estado, que é um projeto no qual desenvolvemos da forma habitual no autocad, porém, foi posteriormente elaborado também no Révit, que é uma ferramenta de confecção dos desenhos do projeto, onde se consegue visualizar o projeto em 3 (três) dimensões, sendo bastante útil para encherarmos o nível de interferências entre as várias disciplinas que compõem o projeto.

De uma forma geral, todos os projetos tem a sua importância, independentemente de seu tamanho ou setor a que pertence, pois sempre aprendemos algo novo, seja na parte técnica com relação a inovação tecnológica de novas soluções, seja no aspecto de relacionamento interpessoal com clientes e parceiros de profissão, que sempre é um grande desafio.

MHA em Pauta Quais os desafios que você enfrenta no seu dia a dia?

Arnaldo di Pieri Iniciei minha carreira na área de projetos numa época em que o controle de horas dos projetos, não era o fator principal. A preocupação primordial era com a qualidade da produção dos projetos. Os engenheiros naquela época concebiam todos os traçados do projeto, de forma manual, para que posteriormente esse material fosse transformado em projeto final, após ser totalmente desenhado de forma manual na prancheta pelos desenhistas do departamento. Essa realidade mudou muito, pois com as facilidades da informática, tais como a evolução dos programas de AutoCAD, softwares de cálculos, internet, e outras tantas ferramentas que nos auxiliam na otimização do tempo para elaboração dos projetos, a velocidade esperada para o desenvolvimento dos trabalhos, é sempre um fator em discussão.

A elaboração dos projetos com a qualidade requerida em função da marca MHA no mercado, atrelada ao fato de se buscar sempre o resultado econômico positivo para os contratos, passou a ser o nosso maior desafio.

Isso requer um empenho diário muito forte das equipes de projeto, pois o controle de custos e o fator qualidade dos projetos, devem obrigatoriamente caminhar juntos.